

Praktische richtlijn 2019: Preventie en behandeling van incontinentie geassocieerde dermatitis

Incontinentie voor urine en stoelgang is een vaak voorkomend probleem bij volwassen patiënten.

Door langdurige blootstelling van de huid in de perianale regio aan urine en stoelgang kan er incontinentie-geassocieerde dermatitis (IAD) ontstaan. In elke setting, ziekenhuis, rust- en verzorgingstehuis en thuiszorg zien we dit frequent opduiken. Hoe moeten we dit probleem juist bekijken?

Het klinisch beeld, de pathofysiologie, de meest recente richtlijn rond classificatie en de differentieel diagnose met drukletsels zijn belangrijke items die in praktische taal worden toegelicht.

Als eerste basis: preventie, maar ook het opstarten van een adequate behandeling roept dikwijls praktische vragen op waarbij u in deze richtlijn op weg gezet wordt naar een goede wondheling.

Hierbij reeds enkele basisprincipes.

Preventie van IAD

Elke patiënt met een incontinentieprobleem moet als risicopatiënt voor IAD beschouwd worden. Daarnaast heeft een patiënt met een IAD-letsel een verhoogd risico op drukletsels. Elke patiënt moet daarom een individueel preventieplan krijgen.

Het preventieplan voor IAD bestaat uit 3 maatregelen:

1. Dagelijkse huidobservatie en evaluatie van het risico op ontstaan van IAD-letsels
2. Een aangepast incontinentiebeleid
3. Een protocol voor huidbescherming gebaseerd op drie pijlers:
 - a. Cleanse (reinigen)
 - b. Protect (beschermen)
 - c. Restore (hydrateren)

Basisprincipes van reinigen

- Dagelijks en na elk moment van stoelgangincontinentie
- Deppend reinigen en drogen, vermijd wrijven
- Vermijd frequent wassen met water en klassieke zepen met hoge pH
- Gebruik reinigingsschuim of zachte kant-en-klare incontinentiedoekjes met een neutrale pH
- Droog de huid deppend na de reiniging

Basisprincipes van beschermende producten

Deze moeten:

- Transparant zijn

- Makkelijk aan te brengen en/of te verwijderen
- Niet occlusief voor de huid zijn
- Geen interferentie hebben met opnamecapaciteit van incontinentiemateriaal
- Zich hechten aan intacte en natte, ontvelde huid
- Zorgen voor een langdurige bescherming
- Aangebracht kunnen worden in een dunne laag

Hoe dit best toegepast wordt in een adequate behandeling kan u lezen in de praktische richtlijn:

file:///C:/Users/kberna0/AppData/Local/Microsoft/Windows/Temporary%20Internet%20Files/Content.IE5/YESJGSLO/WCS_Praktische-Richtlijn-voor-preventie-en-behandeling-van-IAD_2019_final.pdf